

# STAGE DE CONTACT IMPROVISATION

wk de Pâques  
30/31 & 1 avril 2024

Au Domaine de la Pouge  
Tours

## “ÊTRE DECOUVERT”

LE CHOIX EST DANS L'INSTANT,  
LA PENSÉE NE PEUT INTERVENIR ICI.  
L'ACTION EN COURS EST CE QU'ELLE EST,  
L'INSTANT EST COMPLET,  
IL EST CE QUI SE PASSE TOUT DE SUITE.  
JUGER CETTE ACTION EST INUTILE,  
ON NE PEUT L'ARRÊTÉE,  
ELLE EST DÉJÀ PASSÉE.

IL N'Y A JAMAIS DEUX OPTIONS,  
IL Y A CE QUI SE PASSE ET SE CRÉE.  
ON DÉCOUVRE CE QUI SE DÉVOILE.

POUR SE DÉCOUVRIR, NOUS UTILISERONS  
LES IMMERSIONS CORPORELLES DU FELDENKRAIS  
ET DU QI QONG, LES RELIANCES DU  
CONTACT IMPRO AUSSI BIEN QUE LES  
APPROCHES ESPACE/TEMPS DU DJEDFLY.  
ACCOMPAGNÉ PAR SABRINA MIRAILLES ET  
THIERRY LE LANN

# STAGE DE CONTACT IMPROVISATION

wk de Pâques  
30/31 & 1 avril 2024

Programme :

Arrivee possible le vendredi 29 mars au soir.

^

Samedi 30 :

10H00 - 13H00 Immersions corporelles  
15H00 - 18H00 Impro pluridisciplinaires  
20H00 - 22H00 Ouvert (Contact Impro)

Dimanche 31 :

10H00 - 12H30 Immersions corporelles  
14H30 - 17H30 Impro multiples  
20H00 - 22H00 Ouvert (Contact Impro)

Lundi 01 :

09H30 - 13H30 Impro pluridisciplinaires  
14H30 - 16H30 Ouvert

Domaine de la Pouge :

Gite 3 places (42€) et 8 places (98€),

dortoir 10/15 places 154€, (apporter son materiel)

Camping: 10€ la place ( 4 tentes par emplacement)

Participation pour le lieu : Ménage en fin de stage.

Participation au stage : 66€ - 77€ ou 88 € /pers/jours

Date butoir pour s'inscrire: le 08 mars 2024

Repas en auberge espagnole, grande cuisine à disposition.

Covoiturage à organiser

Intervenants:

Thierry Le Lann: Contact Impro, Yi Chuan, Qi Qong, Djedfly  
[www.djedfly.com](http://www.djedfly.com)

Sabrina Mirailles: Contact Impro, Feldenkrais  
[www.sabrinamirailles.be](http://www.sabrinamirailles.be)